

Sur Rendez-vous du lundi au vendredi : 10h-21h | le samedi : 10h-18h

120 min	90 min	60 min	45 min	30 min
---------	--------	--------	--------	--------

* Temps de déshabillage et rhabillage compris.

Massage suédois	118€	90€	62€	49€	36€
Massage aromatique	120€	92€	64€	51€	38€
Massage « dos stressé »	122€	93€	65€	52€	39€
Massage Thaï	122€	93€	65€		
Massage énergétique	122€	93€	65€	52€	39€
Massage sportif	122€	93€	65€	52€	39€
Réflexologie plantaire	124€	95€	67€		
Massage acupressure	124€	95€	67€	54€	41€
Massage crânien	122€	93€	65€	52€	39€
Massage pierres chaudes	120€	92€	64€		
Massage femme enceinte	118€	90€	62€		
Massage assis					36€

Massage sur votre lieu de travail	tarif / personne
Massage assis de +/- 15 min sur le lieu de travail (min. 8 pers.)	18,75 €
Massage suédois de +/- 20 min sur le lieu de travail (min.6 pers.)	25 €

RESERVATION

Pour être sûr d'obtenir un RDV à l'heure et au jour qui vous conviens, merci de réserver à l'avance.

CARTES DE FIDELITE

Devenez un fidèle et profitez de nos tarifs avantageux avec nos cartes de fidélité.

4 heures de massage – Validité 4 mois = 230€
10 heures de massage – Validité 12 mois = 550€

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Pour tout RDV pris un dimanche ou jour férié, il vous sera demandé 5€ supplémentaire quelque soit le type et la durée de massage.

POLITIQUE D'ANNULATION

Nous vous demandons de prévenir au minimum 24h à l'avance en cas d'annulation. En cas d'annulation trop tardive, nous serons obligés de vous demander de payer 50% du prix du massage.

Le massage, un cadeau original !!!

Demandez nos pochettes cadeaux massage.

Massage suédois

Il se caractérise par ses effets tonifiants et relaxants et par l'utilisation de 5 techniques manuelles dans un ordre toujours identique (effleurage, pétrissage, friction, sciage, tapotements ou vibrations). Ceci permet de dissoudre les tensions les plus profondes et de tonifier muscles et articulations. Le massage est ferme et apaisant et se fait toujours des extrémités vers le cœur afin d'accroître l'effet circulatoire et relaxant. Une vraie thérapie pour le corps et l'esprit !

Massage Aromatique

Aux techniques du massage suédois s'associent les vertus odorantes et médicinales des huiles essentielles. Selon les huiles utilisées, le massage accentue certains effets. Nous utilisons systématiquement lors de nos massages trois synergies d'huiles différentes :

1. Relaxante
2. Circulatoire et drainante
3. Tonifiante

Massage « dos stressé »

C'est le massage qu'il vous faut si vous faites partie des 50% de la population active qui souffrent de maux de dos et de tête. Combinant des techniques des massages suédois et thaïlandais, et grâce aux vertus médicinales des huiles essentielles, le massage « dos stressé » se concentre sur le dos, les épaules et la nuque afin d'atténuer la fatigue et les douleurs dorsales et de redonner flexibilité et mobilité à la colonne vertébrale.

Massage traditionnel thaïlandais

Le massage Thaï repose sur une succession de pressions associées à des mobilisations articulaires, des étirements et des manœuvres globalisantes. En stimulant des points précis du corps, il provoque des réactions locales ou générales de manière à régulariser les fonctions vitales de l'organisme. D'une manière thérapeutique, il stimule les échanges respiratoires, facilite l'élimination des toxines et crée une détente musculaire.

Massage énergétique



Un corps raconte l'histoire de l'âme qui l'habite, nulle frontière ne sépare le corps et l'énergie, l'énergie et l'esprit, l'esprit et l'univers. Le massage énergétique repose sur une approche globale de la personne, s'adaptant à ses besoins dans le respect de son être. Il a pour objectif d'augmenter l'énergie vitale tout en libérant tensions et blocages d'ordre physiques, émotionnelles ou spirituelles, Travaillant subtilement sur les Chakras (tradition indienne) et sur les Méridiens (tradition chinoise), ce massage est vraiment très doux et relaxant. Un réel voyage "en soi".

Massage sportif

Grâce à des manœuvres du massage suédois, à des pressions dans les tissus profonds et à des étirements actifs, le massage sportif est un excellent outil curatif et de prévention des blessures liées à la pratique intensive du sport. Il est aussi recommandé pour la récupération post-sportive.

Réflexologie plantaire

Toutes les parties de notre corps sont représentées sur la plante des pieds. La réflexologie plantaire est une approche de type énergétique visant à mobiliser les processus d'auto-guérison du corps par le massage de zones et de points-réflexes. La séance commence par un massage de détente de chaque pied et est suivi par un travail de pression. Après une séance, on se sent généralement en forme et on éprouve une merveilleuse sensation de bien-être.

Massage acupressure

Instinctivement, lorsque nous ressentons qu'un muscle est tendu, nous appuyons sur la zone tendue et le muscle se détend. C'est le principe de base de l'acupressure. Cette technique, simple et efficace, a une action bénéfique sur beaucoup de problèmes physiques. Ce massage agit aussi sur votre état émotionnel et mental, se montrant particulièrement efficace dans les cas de stress.

Massage aux pierres chaudes

Ce massage procure une chaleur au plus profond des muscles, facilitant le relâchement musculaire, le drainage et l'élimination des toxines, améliorant la circulation et calmant le système nerveux. Idéal pour atténuer les douleurs musculaires, les raideurs, les « froids de l'hiver ». Ce massage permet de se reconnecter avec ses racines, tout en harmonisant son corps et son esprit. Découvrez la douceur des pierres et laissez-vous envahir par une vague de chaleur.

Massage femme enceinte

Le massage pour la femme enceinte propose à la future mère un temps de quiétude et de sérénité à partager avec son bébé. Pratiqué en couché latéral, ce massage apporte réconfort aux muscles tendus, atténue les crampes liées au poids supplémentaire, soulage les tensions du bas du dos, de la nuque et des jambes, ainsi qu'il amplifie la respiration.

Massage crânien

Masser la tête, c'est agir sur le corps tout entier. En stimulant les terminaisons nerveuses qui s'y trouvent, ce massage parvient à détendre les muscles de l'organisme, à apaiser le mental, en même temps qu'il améliore la circulation sanguine et favorise une meilleure oxygénation au niveau du cerveau. Il soulage les maux de tête, ainsi que ceux liés aux yeux et aux sinus. A également un effet positif sur la concentration et le sommeil. Ce massage est idéal pour les personnes qui veulent « se vider » l'esprit afin de mieux se retrouver dans leur corps.

Bien-être et santé